



Ett dussin frågor

1. Vad behöver hända här idag för att du skall tänka att det har gett dig någonting?
2. Vad behöver vara annorlunda efter det här samtalet - något litet - för att du skall känna eller tänka att det var värt det?
3. Vad skulle dom som står dig nära märka då?
4. Antag att i natt när du ligger och sover så inträffar det ett mirakel. Miraklet gör att det problem som fört dig hit det löser sig. Detta händer när du ligger och sover så du vet inte om att det har hänt.
Hur upptäcker du efter du vaknat att det hänt ett mirakel?
5. Vad märker andra som står dig nära?
6. På en skala där 10 betyder dagen efter miraklet och 0 betyder när du bestämde dig för att söka hjälp, var är du idag?
7. Vad är det som har blivit bättre som säger dig att det är X?
8. Vad märker andra som är bättre?
9. Vad skulle vara ett tecken på att du kommit ett steg högre?
10. Hur skulle andra märka det?
11. På en skala från 1 till 10 där 10 betyder att du har all tilltro i världen till att du kan få det att bli bättre och 0 är ingen tilltro alls, var ligger du där?
12. Ge komplimanger och be klienten lägga märke till vad han/hon gör som hjälper honom/henne att ligga kvar på X och lägga märke till allt som händer som är sådant som han/hon vill skall fortsätta hända.